



Organizzato dal Comitato Provinciale Fidal VCO,

con la collaborazione di Pro Loco ed il contributo del Comune di Verbania

9° MEETING DELLA LIBERAZIONE

Martedì 25 Aprile 2023 Pista di Atletica "Campo Verbathlon" Verbania

Approvazione Fidal Piemonte N° 160 / Pista / 2023 – Richiesta Fidal VCO "VB 000"

- Ritrovo esordienti ore 09,00 – inizio gare ore 10,00 "TRIATHLON" Corsa – Salto – Lancio. Vedi programma Allegato.
- Premiazioni Esordienti: Tutti con lo Stesso Riconoscimento al termine delle gare del mattino.
- Ritrovo Tutte le Altre Categorie ore 14,00, Inizio Gare ore 15,00.
- Ogni Atleta Potrà partecipare ad una sola gara di Corsa + 1 Concorso.
- Cronometraggio Elettrico.
- Iscrizioni entro le H 22 di Domenica 23 Aprile direttamente dall'On Line della Propria Società.
- Conferme On-Line dalla sezione dedicata entro le ore 12,00 di Lunedì 24 Aprile.
- Lanci: N° 3 Prove (Peso Re/Ri) N° 4 Prove (Giavellotto) per Tutte le Altre Categorie, "peso in funzione della categoria"
- Premiati i Primi 3 Classificati di ogni gara.
- Esordienti "Premiati Tutti con lo stesso Riconoscimento".
- Le premiazioni dei titoli Provinciali avverranno a fine stagione durante "La Festa dell'Atletica di Fidal VCO".
- Non saranno accettate iscrizioni oltre i termini indicati ne tantomeno sul campo.
- Reclami: Secondo quanto disposto dall'Articolo 13 delle Norme Attività 2023.
- Per la manifestazione Valgono Norme e Regolamenti FIDAL, oltre a Norme Sanitarie Secondo Ultimo DPCM.
- La manifestazione è coperta da Assicurazione FIDAL "CATTOLICA ASSICURAZIONE".

COSTI ISCRIZIONE:

- Per le Società della Provincia del VCO GRATUITE PER TUTTE LE CATEGORIE
- Per le Società esterne alla Provincia del VCO, Gratuite per Esordienti F/M. Ragazzi F/M, Cadetti F/M.
Per le Categorie A/J/P/S "F-M" €5,00.
- Pagamento TASSATIVO, Mezzo Bonifico Bancario a Comitato Regionale Fidal Piemonte
IBAN: IT93R0359901899084398501854 indicando Nome Società e "Iscrizione 9° Meeting della Liberazione",
ed inviando copia del bonifico entro le ore 14 di lunedì 24 Aprile a (sergio.greggio@tiscali.it).

PROGRAMMA GARE

Ragazze (2010 – 2011)	60 – 1.000 – Peso
Ragazzi (2010 – 2011)	60 – 1.000 – Peso
Cadette (2008 – 2009)	80 – 1.000 – Alto – Giavellotto 400 gr.
Cadetti (2008 – 2009)	80 – 1.000 – Alto – Giavellotto 600 gr.
Allieve (2006 – 2007)	200 – 1.500 – 3.000 – Alto – Giavellotto 500 gr.
Allievi (2006 – 2007)	200 – 1.500 – 3.000 – Alto – Giavellotto 700 gr.
J/P/S – "F" (2005 e Precedenti)	200 – 1.500 – 3.000 – Giavellotto (Giav. peso della Categoria)
J/P/S – "M" (2005 e Precedenti)	200 – 1.500 – 3000 – Giavellotto (Giav. peso della Categoria)

SUCCESSIONE PROVE

Ore 15,00	60 Re	Salto in alto Cadetti	
Ore 15,30	60 Ri	Salto in alto Cadette	
Ore 16,00	80 Ce	Salto in alto Allieve	Peso Ragazze
Ore 16,30	80 Ci	Salto in alto Allievi	Peso Ragazzi
A Seguire:	200 J/P/S "F"		Giavellotto Cadette
	200 J/P/S "M"		Giavellotto Cadetti
	1.000 Ragazze		Giavellotto A/J/P/S "F"
	1.000 Ragazzi		Giavellotto A/J/P/S "M"
	1.000 Cadette		
	1.000 Cadetti		
	1.500 A/J/P/S "F"		
	1.500 A/J/P/S "M"		
	3.000 A/J/P/S "F"		
	3.000 A/J/P/S "M"		